



# **GALICIA NORTE, MARES DE EXPERIENCIAS**



## **Las 10 rutas del norte**

A Mariña-Ortegal y Golfo Ártabro Norte



Más información:

<https://galp.xunta.gal/a-marina-ortegal>

<http://galpgolfoartabronorte.blogspot.com.es>

<http://www.margalaica.net>



**EDITA** GALP Golfo Ártabro Norte y GALP A Mariña-Ortegal, en colaboración con la Consellería del Mar de la Xunta de Galicia y el Fondo Europeo Marítimo y de Pesca (FEMP). **COORDINACIÓN, DISEÑO, MAQUETACIÓN Y REDACCIÓN** Valora Consultores y Aporta Comunicación **FOTOGRAFÍAS** Archivo fotográfico del GALP Golfo Ártabro Norte, GALP A Mariña-Ortegal y La Voz de Galicia, con fotografías de Xaime Ramallal, Pepa Losada y Ángel Manso.

# Contenidos

04 / Introducción 06 / Barrios con alma marinera  
08 / Manjares con sabor norteño 12 / Vigías del norte  
14 / Puentes entre el pasado y el presente 16 / La Galicia  
indiana 18 / Tradición ballenera 20 / Una ruta de altos  
vuelos 22 / Senderos de vida e historia 24 / Los templos  
del surf 26 / Aventura sobre cuatro ruedas 29 / Glosario

# Mares de experiencias

*Ser un gran desconocido tiene sus ventajas.  
La primera de ellas es la posibilidad de  
presentarse al mundo de una forma original,  
sin condicionantes previos. Te presentamos la  
costa norte de Galicia.*





Algunos de sus monumentos, culturales o naturales, son un icono de esta tierra, como la playa de las Catedrales, el banco más bonito del mundo en Ortigueira o la cumbre internacional de surfers que cada año se juntan en Pantín. Pero un territorio no solo se mide por la inmensidad de sus paisajes o la grandiosidad de sus construcciones. Viajar es experimentar y, en este sentido, la Galicia Norte tiene muchas experiencias aún por descubrir

al visitante. En esta guía proponemos diez rutas que son un estímulo para los sentidos, el intelecto, la aventura y la salud. Pero solo son una propuesta. Algunas, como las fiestas gastronómicas, se pueden gozar conjuntamente con otras, porque de lo que se trata es de multiplicar las experiencias para descubrir ese norte que todavía sigue inexplorado. En un mundo en el que creemos conocerlo todo, la costa norte de Galicia es un mar de experiencias que espera por ti.



# Barrios con alma marinera

*Los pueblos marineros de la costa norte de Galicia miran con solemnidad al mar y son testigos del momento en que el Atlántico abraza de forma abrupta al Cantábrico.*

Esta ruta es un repaso por la historia, que va desde el pasado, donde nobleza y clero eran el centro de la sociedad, hasta la exótica arquitectura indiana de villas como Redes, Viveiro o Ribadeo. Las villas aún conservan su encanto de antaño y residen contemplativas ante un paisaje de naturaleza salvaje que aporta al visitante una oferta singular de ocio y gastronomía.

## Ponteume

### Centro histórico

📍 43° 24' 21.0" N 8° 10' 06.2" W

Ponteume es una de las poblaciones transitadas por el Camino Inglés. Su casco antiguo contiene huellas del pasado como las marcas imborrables de la familia Andrade, además del puente de Piedra, la iglesia parroquial de Santiago y la Calle Real.

## Redes

📍 43° 25' 27.9" N 8° 12' 14.0" W

Conocida como la Venecia gallega, esta villa fue escenario de rodajes de diversas series y películas en el conjunto singular que forman sus casas indianas, como la de Santa Amalia y sus jardines exóticos. El puerto de Redes es, sin duda, uno de los más genuinos de las Rías Altas.



## Mugardos

📍 43° 27' 45.9" N 8° 11' 52.9" W

El conjunto formado por la villa y el puerto es un gran atractivo, además del paseo marítimo, en el que se puede degustar el pulpo a la mugardesa. Entre los monumentos, destaca el castillo de la Palma y construcciones indianas como el Casino Progreso.

## Ferrol

**Barrio de la Magdalena**

📍 43° 29' 00.0" N 8° 14' 06.0" W

Su trazado es un rectángulo perfecto que concentra los principales monumentos: mercado, concatedral y el teatro Jofre. Conjunto histórico-artístico desde 1984, en este barrio encontrarás el mercado de la Magdalena, destacada obra modernista de Ucha Piñeiro.

**Barrio de Ferrol Viejo**

📍 43° 28' 46.5" N 8° 14' 36.8" W

Ocupado por luminosos bares, en este barrio comienza el Camino Inglés a Santiago y la milenaria ruta a San Andrés de Teixido. La iglesia del Socorro, de gran devoción popular, también forma parte de este entrañable barrio marineru.

## Cedeira

**Barrio de Crónicas**

📍 43° 39' 40.5" N 8° 03' 11.1" W

Sobre sus fachadas siguen luciendo escudos nobiliarios y el visitante descubrirá los restos de la primigenia muralla defensiva o el Museo Mares de Cedeira, que pone en valor el trabajo de los hombres y mujeres del mar. Las vistas a la ría desde este barrio son privilegiadas.

## Cariño

**Barrio Marineru**

📍 43° 44' 46.1" N 7° 51' 59.3" W

Uno de los barrios marineros más grandes del norte de Galicia. Destaca por sus estrechas calles y viviendas, construidas con el ancho del remo y pasillos de madera, además de sus múltiples y vivos colores, que lo llevaron a ser nombrado, en la *Guía de Core Materiais de Galicia*, como una excepción dentro de la normativa general. Cuenta con varios miradores que ofrecen privilegiadas vistas al Mar Cantábrico y a la costa de Loiba y Bares.

## Ortigueira

**Centro histórico**

📍 43° 41' 09.2" N 7° 51' 07.8" W

La villa tiene arquitecturas singulares como el Mercado, el edificio modernista Grupo Escolar y el conjunto patrimonial del Convento de Santo Domingo, del que forman parte la Casa Consistorial, el Teatro de la Beneficencia y la Iglesia parroquial.

**Barrio de Espasante**

📍 43° 39' 45.9" N 7° 35' 42.9" W

Está formado por un conjunto de calles estrechas con casas marineras. En el lugar del Plantío, se alza el Pazo de Rasamontes del siglo XVIII. Su puerto goza de una situación privilegiada flanqueado por dos amplias playas.

## O Barqueiro

📍 43° 44' 15.0" N 7° 42' 03.9" W

Es el punto en el que el Atlántico y el Cantábrico se abrazan. Su nombre se debe a los "barqueiros", que transportaban personas y mercancías de la provincia de A Coruña a Lugo. Por su posición, este pueblo simula un anfiteatro mirando al mar.

## Viveiro

**Barrio de la Pescadería y casco histórico**

📍 43°39'47.8" N 7°35'43.0" W

El barrio de la Pescadería nació en la orilla de la ría de Viveiro protegido por el recinto amurallado que rodeaba la ciudad. Durante siglos la ría fue el motor económico del barrio, formado por casas estrechas y callejones. La calle del Muro es una de las más estrechas de España. Con 900 años de historia, el casco viejo contiene monumentos artísticos, como las iglesias de Santa María y Santiago y el Convento de San Francisco.

**Barrio de Celeiro**

📍 43°40'47.7" N 7°35'37.9" W

Celeiro es un barrio típicamente marineru, de calles estrechas y en pendiente. Actualmente es el puerto más importante de la costa lucense y uno de los más destacados de España, caracterizado por la captura de la merluza de pincho de una manera muy artesanal. De hecho, la merluza de pincho de Celeiro fue el primer producto pesquero que alcanzó el distintivo Galicia Calidade. Numerosos edificios y monumentos nos recuerdan el carácter marineru de Celeiro, como el Monumento al Naufrago, o la Virgen del Carmen.

## Ribadeo

**Centro histórico**

📍 43° 32' 12.1" N 7° 02' 35.4" W

Declarado Bien de Interés Cultural, mezcla conjuntos arquitectónicos y edificios como la Aduana Vieja, el castillo de San Damián, el Cargadero y la Plaza del Campo o de España. La Ruta Urbana de los Indianos es idónea para gozar del contorno.



◀ Fiesta de la Merluza de Pincho de Celeiro



# Manjares con sabor norteo

*En Galicia no hay fiestas sin gastronomía. Así fue durante siglos y así sigue siendo por todo su territorio.*

En la costa norte no quieren ser una excepción. La mezcla entre océano, mar y rías logra una explosión de sabores que está entre los mejores del mundo. El turista tiene una oportunidad para descubrir diferentes recetas ancestrales y de vanguardia a pie de puertos y villas marineras con encanto. Los paladares no descansan y las fiestas tampoco, así que se aconseja planificar una ruta adaptando las fechas a una de sus fiestas de exaltación gastronómica para gozar de un equilibrio entre cultura marinera, folclore y gastronomía.



## Foz

### Fiesta del Berberecho (chícaro)

3<sup>o</sup> fin de semana de enero

📍 43°33'57.8"N 7°15'23.6"W

En esta fiesta se instala una carpa en el muelle de la villa, además de stands con degustación. La música tradicional y las charan-gas amenizan el ambiente.

## San Cibrao-Cervo

### Fiesta del Ourizo

Finales de febrero - principios de marzo

📍 43° 41' 43.6" N 7° 26' 34.1" W

Croquetas, empanada, tortilla, al natural, cocidos o en pudín. Hay mil formas de cocinar el erizo de mar y las mil se preparan en Cervo. En esta fiesta incluso hay concursos y hasta jornadas técnicas sobre este animal marino.



Fiesta del Pulpo de Mugarbos



Producto fresco para la Fiesta del Percebe de Xove

## Narón

### Fiesta del Pimiento del Couto Mediados de julio

📍 43° 29' 52.8" N 8° 10' 23.3" W

Toma su nombre del monasterio de Couto, donde los monjes comenzaron a cultivar estos pimientos. Producido en toda la comarca de Ferrol, la fiesta dio a conocer este producto de excelencia gastronómica y catalogado con Indicación Geográfica Protegida.

## Xove

### Fiesta del Percebe

Segunda quincena de julio

📍 43° 41' 10.4" N 7° 30' 32.4" W

Su celebración depende del estado de las mareas y tiene lugar en la plaza del Concello, amenizada con charangas y talleres para niños y niñas.

## Viveiro

### Fiesta de la Merluza de Pincho de Celeiro

Fin de semana anterior al 25 de julio

📍 43° 39' 52.0" N 7° 35' 39.6" W

La lonja vieja del puerto acoge la degustación de la merluza, exquisito pez blanco capturado de forma tradicional con anzuelo. En esta Fiesta de Interés Turístico puede tomarse en suculentas y diversas preparaciones, entre las que destaca la especial "Penalba".

## Paderne

### Muestra del Blanco Legítimo

Primer fin de semana de julio

📍 43° 17' 08.6" N 8° 10' 34.2" W

Este tipo de vino es el eje central de la muestra y tiene, segundo muchos expertos, un potencial superior a otros caldos de reconocido prestigio internacional. Aparece recogido en la Guía Parker y acumula numerosos premios en el mundo de la enología.

## Mugarbos

### Fiesta del Pulpo

Segundo sábado de julio

📍 43° 27' 51.9" N 8° 15' 23.0" W

1.200 kilos en 3.000 raciones se sirven todos los años en esta fiesta de Interés Turístico. En el marco de las Fiestas del Carmen, Mugarbos rinde tributo al pulpo en un ambiente festivo dominado por la música de las charangas.

## Xove

### Fiesta del Pulpo de la Piedra

Jueves Santo

📍 43° 41' 05.0" N 7° 30' 34.7" W

El "pulpo de la piedra" tiene una altísima calidad y su color oscuro y menor tamaño lo hacen distinto a los que se degustan en el resto de Galicia. Al sonido de las gaitas y tambores, se preparan una multitud de variedades de los 1.500 kilos que se sirven en la fiesta. Cada año se elaboran nuevas recetas.

Almejas de la Fiesta Marinera  
de Fene



Feria del Bonito de  
Burela



## Ares

### Fiesta de la Xiba (Sepia)

Última quincena de julio

43° 25' 48.9" N 8° 14' 24.5" W

En el Parque Rosalía de Castro de la Villa de Ares se instala una carpa en la que se ofrece la degustación de la sepia guisada con patatas y con música de los gaiteros de fondo.

## Cedeira

### Fiesta del Percebe

Finales de julio

43° 39' 38.4" N 8° 03' 21.7" W

Cedeira es famosa por el marrajo, los percebes y el "pastelón". Durante la fiesta hay degustación, charanga, música y hasta un tren turístico. Para los más jóvenes se celebra una jornada infantil.

## Ribadeo

### Fiesta del Percebe de Rinlo

Finales de julio - principios de agosto

43° 33' 29.6" N 7° 06' 16.2" W

Se instala una carpa en el muelle para degustar los percebes en varias preparaciones, sirviéndose la mayor parte de ellos cocidos.

## Burela

### Feria del Bonito de Burela

Primer sábado de agosto

43° 39' 37.0" N 7° 21' 15.9" W

Burela es un puerto líder en la captura de bonito del Norte, al que se dedica esta Fiesta de Interés Turístico en la que se degustan diversos platos cocinados con este pez. Hay música tradicional, conciertos nocturnos, la muestra Produart y exposiciones.

## Cariño

### Fiesta de la Caldeirada y de la Sardina Lañada

Primer sábado de agosto

43° 44' 24.1" N 7° 52' 14.2" W

Degustación de raciones de Caldeirada de Raya al estilo tradicional, así como Sardinias Lañadas (preparación típica marinera) asadas, con el acompañamiento de música y actividades.

## Miño

### Fiesta de la Cebolla chata

Primer fin de semana de agosto

43° 20' 50.5" N 8° 12' 17.6" W

Las cebolleras tienen todo el protagonismo en esta fiesta que exalta la cebolla chata. La villa se llena de música, danza tradicional y un mercado que recupera la esencia de las tradiciones pasadas.



## Cervo

### Queimada Popular de Cervo

Sábado posterior al 16 de agosto

43° 40' 15.9" N 7° 24' 38.4" W

La celebración del Samaín se queda corta ante la escenificación de esta 'queimada' a la que asisten 7.000 personas. Brujas, diablos y duendes protagonizan leyendas de la zona y las fuerzas del mal van en comitiva hasta la plaza del Souto.

## Viveiro

### O Naseiro, “fiesta del buen comer”

**Cuarto domingo de agosto**

📍 43° 37' 10.9" N 7° 35' 38.9" W

Durante cinco días, el lugar del Naseiro se convierte en un poblado de casetas, puestos y mercado, con escenarios y

atracciones. Cada jornada de esta fiesta de Interés Turístico Nacional está dedicada a un manjar, que se consume masivamente al sonido de la música. También se celebra el descenso humorístico del río Landro, una competición con embarcaciones y vestimentas estafalarias.

Fiesta del Marisco de O Barqueiro

Fiesta del Chicharro de O Vicedo

O Naseiro (Viveiro)

Queimada popular de Cervo

Fiesta del Bonito de Burela

Fiesta del Percebe de Rinlo

O Naseiro ▶



Queimada Popular de Cervo ▶



## Fene

### Fiesta Marinerá

**Primer domingo de septiembre**

📍 43°27'48.5"N 8°11'44.1"W

En la carpa del muelle de Barallobre se puede degustar la almeja y otros productos del mar.

## Neda

### Fiesta del Pan

**Primer domingo de septiembre**

📍 43° 30' 03.7" N 8° 09' 24.3" W

Durante siglos Neda fue la capital del trigo de Galicia y actualmente celebra esta Fiesta de Interés Turístico en la que hay comida popular y donde no falta la bolla de Neda y la empanada. Para los más curiosos, en la Ruta de los Molinos se explica cómo se elabora este pan tan apreciado.

## O Vicedo

### Fiesta del Chicharro

**Último fin de semana de septiembre**

📍 43°44'01.3"N 7°40'15.0"W

Organizada por la asociación de comerciantes de O Vicedo, permite la degustación de raciones de chicharro, pan y patatas cocidas acompañado por la música tradicional, en una carpa instalada en la calle Ciudad de Mondoñedo.

## Mañón

### Fiesta del Marisco de O Barqueiro

**Principios de diciembre**

📍 43° 44' 14.3" N 7° 42' 3.9" W

Desde 1988 (¡casi treinta años!) se lleva celebrando una de las citas gastronómicas con mayor arraigo en la comarca, durante la que también se rinde homenaje a la gente del mar. Al abrigo de la carpa instalada en el puerto, los comensales saborean generosas raciones de mariscos variados.



Faro de Cabo Ortegal, Cariño



# Vigías del norte

*La ruta por los faros de la costa norte de Galicia es la excusa perfecta para conocer la historia de estos puntos estratégicos y gozar de abruptos acantilados donde rompe la fuerza salvaje del mar.*

Sus vistas panorámicas permiten tomar espectaculares imágenes y entrar en contacto con un entorno que sirve de encuentro entre diferentes especies marinas y terrestres. En estos lugares la civilización es solo un recuerdo temporal.



Faro da Frouxeira, Valdoviño



Faro de Estaca de Bares, Mañón

## Ferrol

### Faro de Cabo Prioriño

📍 43° 27' 31.6" N - 8° 20' 24.5" W

En el cabo Prioriño Chico, que está junto al Puerto Exterior, se localiza el antiguo faro, encendido por primera vez en 1854. En el cabo se encuentran las ruinas de un sistema de vigilancia del Golfo Ártabo, así como un centro de interpretación y un observatorio ornitológico.

### Faro de Cabo Prior

📍 43° 34' 3.5" N 8° 18' 52.1" W

Con más de 100 metros de alto, esta gran torre hexagonal guía a los navegantes en la ría de Ferrol. Se sitúa en un lugar estratégico por su panorámica y cuenta con restos de baterías militares, búnkeres, túneles y piezas anti-aéreas, hoy abandonados.



Nº Jornadas: 3 días  
Distancia: 263,4 kms

## Valdoviño

### Faro de Punta Frouxeira

📍 43° 37' 5.3" N 8° 11' 17.0" W

De 30 metros de alto, fue uno de los últimos en construirse en España. Tiene una estructura modernista y se alza en un punto en el que se puede disfrutar de una panorámica de 360°. Aquí el cineasta Roman Polanski rodó en 1994 algunas escenas de "La muerte y la doncella".

## Cedeira

### Faro de Punta Candieira

📍 43° 42' 38.7" N 8° 02' 49.4" W

Apartado de la civilización, este foco luminoso, con un alcance de 21 millas, se eleva 9 metros sobre el suelo y 89 sobre el mar. Para llegar a él hay que salvar un impresionante descenso desde el monte Purrido, marcado por diez curvas en forma de lazo.

## Cariño

### Faro de Cabo Ortegal

📍 43° 46' 16.0" N 7° 52' 11.7" W

Es el punto que divide el océano Atlántico del mar Cantábrico y tiene un gran interés como medio natural por su riqueza faunística, ornitológica y floral. Además, aquí se encuentran algunos de los materiales rocosos más antiguos del planeta, como los islotes de los Aguilóns (Aguijones).

## Mañón

### Faro de Estaca de Bares

📍 43° 47' 10.1" N - 7° 41' 03.0" W

Desde el faro del siglo XIX parte un camino que llega hasta la Punta de Estaca de Bares y sus impresionantes acantilados, que constituyen el lugar más septentrional de la península. En él confluyen varias rutas migratorias de especies marinas y terrestres y está incluido en la Red Natura 2000.

## Xove

### Faro de Punta Roncadoira

📍 43° 44' 8.8" N 7° 31' 30.3" W

Levantado en 1774, desde sus acantilados se pueden observar numerosas especies de aves migratorias que anidan en la isla Coelleira (hay más de 15.000 nidos). El faro está situado en un lugar salvaje que sirve de mirador del horizonte del mar Cantábrico.

## Cervo

### Faro de San Cibrao-Punta Atalaia

📍 43° 42' 02.2" N 7° 26' 12.4" W

En la actualidad consta de dos torres: la primitiva de 1864, que está unida a la vivienda del farero, y la nueva. En su contorno hay un área recreativa en la que se pueden observar los Farallóns, entre los que destaca una isla muy elevada que tiene forma piramidal.

## Ribadeo

### Faro de Illa Pancha

📍 43° 33' 21.9" N - 7° 02' 29.3" W

El antiguo faro de planta cuadrada se remonta a 1857 y la nueva torre cilíndrica de franjas negras y blancas se construyó en 1983. Ambos están situados en la isla Pancha, comunicada con Ribadeo por un puente.



◀ Faro de Illa Pancha, Ribadeo

# Puentes entre el pasado y el presente

*Los puentes nacieron de la necesidad humana de cruzar ríos y pronto se convirtieron en un símbolo de capacidad tecnológica y de poder económico.*

Pero también son un símbolo universal, de tránsito y conexión. En esta costa, los que sobreviven son testigos que conectan el pasado con el presente.



## Puente de O Pedrido

Bergondo-Paderne

📍 43°19'39.7"N 8°12'33.6"W

Inaugurado en 1943, mejoró mucho las comunicaciones entre las dos orillas de la ría de Betanzos y constituye un ejemplo original de la ingeniería de los años 30 del siglo XX por el atrevido diseño para la época y por su magnífico arco central.

## Puente de Lambre

Paderne-Miño

📍 43°19'45.1"N 8°11'19.5"W

Ubicado sobre el río Lambre, este puente del siglo XIV, que cuenta con un único arco ojival, era un paso obligado para los peregrinos que hacían el Camino Inglés de Santiago y también formaba parte del Camino Real que conectaba el ayuntamiento de Betanzos con el de Ferrol.

## Puente do Porco

Paderne-Miño

📍 43°20'06.9"N 8°12'03.8"W

Fue construido en el siglo XIX y se localiza en la aldea del mismo nombre, que se llama así debido a una leyenda sobre el amor imposible de la hija de Don Nuno Freire de Andrade y su doncel Roxín Roxal.

## Puente de Piedra

Pontedeume-Cabanas

📍 43°24'28.7"N 8°10'10.3"W

El puente actual es del siglo XIX y consta de 15 arcos, menos de los 50-60 que tenía el original, que se había levantado en el siglo XIV y era considerado el más grande y hermoso de Europa en su clase. Según la leyenda, el puente primitivo fue construido por el demonio, de ahí el nombre de Pontedeume.

## Puente de las Pías

Fene-Ferrol

📍 43°29'05.7"N 8°11'08.4"W

Operativo desde 1968, debe su nombre a una antigua metrópolis cercana. En 1998 el puente fue destruido por la plataforma Discover Enterprise, que había roto amarras en el puerto de Ferrol por la noche debido al mal tiempo, siendo reconstruida inmediatamente.

## Puente de Xuvia

Neda-Narón

📍 43° 30' 57.9" N 8° 09' 02.9" W

Este puente está situado sobre el río Xuvia y comunica los ayuntamientos de Narón y Neda. Fue construido en el siglo XIX y sustituyó a los levantados con anterioridad, uno gótico y otro de madera. Presenta dos vanos y tajamares contracorriente.



Nº Jornadas: 3 días  
Distancia: 216 kms

Puente de las Pías en la Ría de Ferrol



## Puente Puerto del Cabo

Valdoviño-Cedeira

📍 43°37'33.2"N 8°02'22.7"W

Localizada entre Cedeira y Valdoviño, salva el arroyo Puerto del Cabo. Es una construcción medieval y consta de un arco de medio punto y otro menor para aliviar la corriente durante las crecidas.

## Puente Segade

Mañón-O Vicedo

📍 43°37'17.0"N 7°44'10.2"W

En este puente tuvo lugar un enfrentamiento de los vecinos de O Vicedo y Mañón con las tropas napoleónicas durante la Guerra de la Independencia. En el pasado tenía dos arcos, que fueron allanados para colocar una plataforma de hormigón.

## Puente del Puerto

Mañón-O Vicedo

📍 43°39'35.1"N 7°41'32.8"W

Es un puente medieval de origen romano que atraviesa el río Sor. Por aquí discurría el Camino Real que comunicaba Viveiro con Ortigueira. Consta de tres arcos de medio punto y en la parte superior se conserva un hito que marcaba el colindante entre Betanzos y Mondoñedo.

## Puente del Barquero

Mañón-O Vicedo

📍 43°43'51.2"N 7°42'00.4"W

Cuando se inauguró en 1901 supuso una atrevida obra de ingeniería para su época. Este puente metálico une las provincias de A Coruña y Lugo y su estructura consta de tres tramos de vigas de hierro forjado apoyadas sobre pilares de cantería.

## Puente de la Misericordia

Viveiro

📍 43°39'47.5"N 7°35'55.5"W

La estructura actual es de 1544, aunque sufrió constantes modificaciones debido al aumento del tráfico, por lo que solo se conservan visibles nueve arcos de los doce iniciales.

## Puente de la Espiñeira

Foz-Barreiros

📍 43°32'24.2"N 7°16'08.8"W

Es un puente de tres arcos del siglo XIX, que divide el lugar de la Espiñeira entre Foz y Barreiros. Aquí se encontraron los restos de una mina de oro de la época romana, la única encontrada en la comarca, y también se localizaron aquí unos importantes astilleros.

## Puente de los Santos

Ribadeo-Figueiras (Asturias)

📍 43°32'35.3"N 7°01'59.3"W

Operativo desde 1987, cruza la ría de Ribadeo, uniendo Asturias y Galicia por la costa. Marcó un antes y un después para Ribadeo y La Marina en general. Recibe el nombre por las dos capillas que tiene la ría en cada orilla, la de San Román en Figueiras y la de San Miguel.

# La Galicia indiana

*La emigración marcó para siempre la historia de Galicia. Esta ruta es una oportunidad para viajar a ese pasado que se refleja en el estilo arquitectónico de muchas villas de esta costa norte.*

Los indianos eran los emigrantes que retornaban ricos de América. De vuelta en su tierra, levantaron viviendas con formas vanguardistas y exóticas, haciendo que pequeños puertos marineros se parecieran un poco más a grandes urbes como Buenos Aires, París o La Habana. Esta visita supone una auténtica experiencia de contrastes.



## Ares Redes

📍 43° 25' 27.6" N 8° 12' 14.0" W

Cuba fue uno de los centros de emigración más importantes en la zona y eso se nota en la arquitectura indiana, sobre todo en las viviendas particulares. La Casa Santa Amalia es un ejemplo evidente, con su gran portalón flanqueado por dos urnas y su frondoso jardín.

## Ares

📍 43°25'31.0" N 8°14'45.2" W

En Ares se encuentra la primera escuela de Galicia construida por una sociedad de instrucción en América, conocida como la Alianza Aresana (1904), hoy convertida en centro cultural.

## Mugardos

📍 43° 27' 35.8" N 8° 15' 20.9" W

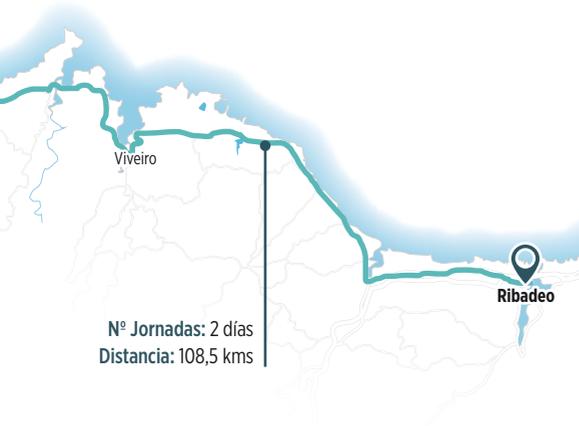
El Casino Progreso o el Grupo Escolar Francisco Vizoso son dos ejemplos de las construcciones indianas impulsadas por los emigrantes que querían mejorar las condiciones de vida de sus paisanos. También destacan la Institución Escolar Franza y Seijo y el Chalé Esperante.



▲ Casa-Torre de Maseda de Ribadeo



◀ Casa Santa Amalia, Ares



Nº Jornadas: 2 días  
Distancia: 108,5 kms

## NO TE PIERDAS

En Foz hay exponentes de la arquitectura indiana como Villa Adela en Vilaronte. También hay ejemplos en Cabanas (la antigua escuela laica), Cedeira (tres colegios) y Barreiros (las escuelas parroquiales).

Torre de los Moreno, ▶  
Ribadeo

### Fene

📍 43° 28' 31.1" N 8° 9' 58.5" W

Numerosas construcciones indianas son testigos de la masiva emigración a América en este pequeño municipio. Así, encontramos el Grupo Escolar Hijos de Limodre, la escuela Concepción Arenal o la peculiar Casa de la Maleta.

### Neda

📍 43°30'02.7"N 8°09'25.9"W

En la avenida de Algeciras, anexo de la Casa de la Cultura, se encuentra la Casa de las Palmeras, un hermoso edificio indiano, que fue cuidadosamente restaurado y en el que tienen lugar numerosos actos culturales, sociales y hasta bodas civiles.

### Narón

#### Xuvia

📍 43°31'00.4"N 8°09'23.7"W

Es una casa de influencia indiana de principios del siglo XX. La casa señorial San Román era propiedad de una familia con el mismo nombre, que pasaba aquí los veranos. Dispone de un minarete con unas vistas increíbles a Xuvia y de la ría y cuenta con una escalinata de caracol.

### Valdoviño

📍 43° 36' 28.0" N 8° 8' 33.4" W

En la carretera que conecta Valdoviño y Cedeira, junto a la casa consistorial, está Casa Joselito, una vivienda privada de grandes dimensiones, con dos pisos y planta en forma de H. Esta casa indiana data del primer tercio del siglo XX.

### Ortigueira

📍 43°41'03.2"N 7°51'13.7"W

Las huellas de los emigrantes a América son apreciables, sobre todo en la parroquia de San Claudio, salpicada de casas indianas con pórticos en la entrada y palmeras en los jardines. Como ejemplo, destacan un amplio grupo escolar y la Casa de la Cordeira.

### Viveiro

📍 43°38'21.2"N 7°36'08.4"W

El Chalef do Fondón es uno de los mejores ejemplos de arquitectura indiana. Construido en 1927 por el emigrante Antonio Pernas Corral, la torre es el elemento más representativo, así como la galería y los jardines. Su mobiliario fue premio de diseño de la Exposición Universal de Barcelona de 1927.



### Ribadeo

📍 43° 32' 1.2" N 7° 02' 25.3" W

Es el ayuntamiento gallego con una mayor concentración de casas indianas, algunas de ellas construidas por discípulos de Gaudí, como la Torre de los Moreno. Las viviendas se inspiran en los barrios contemporáneos de Buenos Aires, La Habana o París y destacan la Casa de Don Clemente, la Casa del Viejo Pancho o la Casa de Sela. El barrio de San Roque y la calle de Rodríguez Murías son las de mayor densidad de estas construcciones.

Cetareas de Rinlo, Ribadeo ▶



# Tradición ballenera

*El apogeo de la pesca de la ballena en Galicia tuvo lugar entre los siglos XIII y XIV, si bien los primeros escritos datan del VIII y IX.*

Influenciada por los vascos, la historia ballenera gallega estaba condicionada por el ciclo migratorio de estos cetáceos, lo que hacía que su caza se concentrara entre diciembre y febrero. Las poblaciones costeras tenían un sistema de alerta organizado y su objetivo favorito era la ballena franca, dado que era la que tenía más grasa, y la que más se aproximaba a las costas y la que más lento nadaba, lo que facilitaba su pesca.

## Ferrol

### Cabo Prior

📍 43° 34' 3.5" N 8° 18' 52.1" W

Es el lugar en el que se documenta la primera noticia de un puerto ballenero en Galicia y se remonta hasta 1288. En él, el rey Sancho IV de Castilla salvaguarda el derecho del monasterio de Sobrado a percibir el diezmo de ballenaje que le correspondía a este puerto.

## Mañón

### Puerto de Bares

📍 43° 46' 20.2" N 7° 40' 15.8" W

En la playa de Bares se encontró una gran cantidad de restos de cetáceos en el siglo XIII, época en la que la caza de ballenas se generalizó en el litoral cantábrico y que convirtió a Bares en un puerto refugio para los barcos balleneros.



## O Vicedo

### Isla Coelleira

📍 43° 45' 31.4" N 7° 37' 51.9" W

En el siglo XVII se utilizaba esta isla como atalaya en la pesca de ballenas, sobre todo por pescadores vascos, hasta que el obispado de Mondoñedo lo prohibió.

## Xove

### Portiño de Morás

📍 43° 43' 14.5" N 7° 28' 5.8" W

Entre los años 60 y 70 del siglo XX, en este puerto había una factoría con capacidad de producción de 2.000 toneladas de aceite.

En el muelle, desde el que era transportado el animal procedente del barco ballenero, comenzaba todo el proceso.

Portiño de Morás,  
Xove



## Cervo

### Puerto de San Cibrao

📍 43°41'55.1"N 7°26'18.6"W

El Museo del Mar de San Cibrao recuerda el pasado ballenero de los puertos de Burela y San Cibrao, a donde llegaban unas 30 ballenas anuales. En el museo se muestran restos óseos de estos cetáceos que datan del siglo XVIII.

## Burela

### Puerto de Burela

📍 43° 39' 18.1" N 7° 21' 8.9" W

La pesca de las ballenas fue una de las actividades económicas más importantes de Burela hasta el siglo XVIII, convirtiéndose en una industria que abastecía de aceite o "saín" al mercado regional. Su mar bravo era atractivo para los cetáceos.

## Foz

### Puerto de Foz

📍 43° 34' 3.9" N 7° 15' 18.1" W

Entre los siglos XVII y XVIII se extendió la pesca de la ballena a los puertos de Nois y Rego de Foz y a los de Porto Vello, Foz y Cangas de Foz. Se erigió como una importante industria y en esta zona operaba uno de los mayores astilleros de Galicia.

## Ribadeo

### Puerto de Rinlo

📍 43°33'29.5"N 7°06'16.9"W

En 1905, este pueblo que siempre vivió de la pesca construyó un pequeño puerto de donde partían expediciones de balleneros y también fue aquí donde se construyeron, en 1904, las que probablemente fuesen las primeras cetareas naturales de España.



Puerto de Burela



Puerto de Foz



# Una ruta de altos vuelos

*Para los amantes de la observación de aves, la costa norte de Galicia es un lugar único por las numerosas zonas de migración de aves de distintas especies que se pueden contemplar.*

Algunas de ellas solo se observan en este territorio, que ofrece miradores naturales de espectacular belleza que convierte esta ruta en una experiencia memorable.

## Paderne

### Ría de Betanzos

📍 43°18'22.7"N 8°12'36.7"W

En el lugar de Souto se encuentra el magnífico observatorio ornitológico de Souto, posiblemente el mejor lugar de la ría para localizar la águila pescadora, el aguilucho lagunero occidental, la espátula común y el archibebe oscuro. También es un lugar de observación el puente de O Pedrido.

## Miño

### Marismas del río Baxoi

📍 43°21'40.4"N 8°12'17.3"W

La marisma del río Baxoi acoge cada vez más aves limícolas y delante de la Playa Grande de Miño son habituales los zampullines cuellinegros y los alcatraces comunes. En el puente do Porco se observan las golondrinas dáuricas y, enfrente a Sada, cientos de anátidas.





◀ Acantilados de Herbeira, Cedeira

## Cabanas-Pontedeume

### Ría de Ares

- 📍 CABANAS: 43°25'07.8"N 8°10'48.9"W
- 📍 PONTEDEUME: 43°24'29.3"N 8°10'11.6"W

Las Fragas do Eume acogen especies como el alcudón real o la águila culebrera y en el verano se pueden ver buitres leonados. O buño real se apodera de los acantilados rocosos. En Cabanas se observan abejeros europeos y aviones comunes en Pontedeume, entre otras especies.

## Ferrol-Valdoviño

### Ferrolterra

- 📍 FERROL: 43°29'23.6"N 8°15'08.9"W
- 📍 VALDOVIÑO: 43°37'06.1"N 8°11'17.0"W

En Ferrolterra la joya de la corona es la laguna da Frouxeira, importante área para la invernada e el paso de anátidas, garzas, limícolas y avetoros, estos últimos muy raros de ver en el resto de Galicia. En las islas Gabeiras nidifican ejemplares de paño pequeño, muy difíciles de detectar.

## Cedeira

### Ría de Cedeira

- 📍 43° 39' 29.8" N 8° 3' 11.5" W

Los cuervos y los camachuelos comunes se observan en San Andrés de Teixido, desde donde se sube hasta O Teixidelo y Meizoso para ver el bisbita alpino, el jilguero lúgano o el escribano cerillo. En la Herbeira se pueden localizar mirlos capiblanco en la primavera y escribanos nivales en invierno.

## Cariño-Ortigueira

### Ría de Ortigueira

- 📍 CARIÑO: 43°42'26.0"N 7°52'15.7"W
- 📍 ORTI GU EIRA: 43°42'00.3"N 7°51'12.0"W

En el entorno hay muchos lugares desde los que observar numerosas especies de aves. En las playas de Abasteira y Cariño, próximas al centro de la villa, se pueden ver el charrán real o la gaviota argétea europea. Desde el puerto de Ortigueira es posible encontrar grupos de silbones europeos o de zarapito trinador.

## Mañón

### Ría de O Barqueiro

- 📍 43°46'21.1"N 7°40'09.5"W

Desde la estación ornitológica de Estaca de Bares se puede disfrutar de aves marinas en migración entre agosto y diciembre y de paseriformes sedimentados entre agosto y octubre. En la villa de Bares también se ve migrar a la tarabilla norteña y el colirrojo real.

## Viveiro

### Ría de Viveiro

- 📍 43°40'24.0"N 7°36'48.5"W

La playa de Covas es un observatorio de colimbos grandes y diferentes especies de gaviotas. Si hay marea baja en la ría de Viveiro puede haber grupos de gaviotas y limícolas y desde el puerto de Celeiro, en invierno, se observa el zampullín cuellinegro.

## Xove-Cervo-Burela

### Costa de A Mariña

- 📍 XOVE: 43°43'07.9"N 7°30'50.3"W
- 📍 CERVO: 43°42'01.1"N 7°26'12.9"W
- 📍 BU RELA: 43°39'29.3"N 7°20'55.3"W

En Xove, cerca de la aldea de Vilachá, es posible ver numerosas especies típicas de campiñas frescas. En Cervo, diversos tipos de gaviotas y limícolas se observan desde el cabo de San Cibrao, la desembocadura del río Cobo y el islote de Anxuelo. Las gaviotas predominan en el puerto de Burela.

## Foz-Barreiros

### Ría de Foz

- 📍 FOZ: 43°33'21.2"N 7°15'08.2"W
- 📍 BARREIROS: 43° 33' 56.0" N 7° 14' 48.9" W

En Barreiros, se ven colimbos grandes y alcatraces comunes desde la playa de Angueira y limícolas en los alrededores del lugar de Viladaíde. En Foz, desde la punta da Arnela, es fácil avistar la mayor parte de las especies de aves presentes en esta ría.

## Ribadeo

### Ría de Ribadeo

- 📍 43°33'38.7"N 7°07'00.4"W

En el Puerto de Abaixo hay un excelente punto de observación justo donde finaliza el juncal y comienzan las grandes superficies y el limo intermareal: se pueden observar miles de anátidas, así como porrones bastardos, baranclas carinegras o la sorprendente águila escadora, entre otras.

# Senderos de vida e historia

*No hay una época concreta del año para perderse entre la frondosa vegetación de las fragas o la sonoridad de los ríos.*

De hecho, siempre es una buena idea hacerlo para encontrarse a uno mismo. El senderismo es el protagonista de estos caminos que descubren ecos y ruinas de la historia.



## Ruta de O Bocelo SM12

📍 43°15'49.4"N 8°09'55.0"W  
RECORRIDO: 7,5 KM ●●●  
DURACIÓN APROX.: 2 h ORAs

La ruta comienza en el área recreativa del Centro de Interpretación de Chelo, a orillas del río Mandeo. En ella se encuentra el camino de la Presa da Cabra e las ruinas del antiguo balneario de aguas sulfurosas de O Bocelo.

## Ruta de Paderne SM13

📍 43°15'49.3"N 8°09'54.9"W  
RECORRIDO: 8,2 KM ●●●  
DURACIÓN APROX.: 2,5 h ORAs

El inicio es a orillas del río Mandeo. La ruta transita por los molinos de Teixeira, viñedos y un bosque caducifolio. En otoño se puede aprovechar para recoger castañas y setas. Se aconseja la visita al Rego Mainzoso.

## Ruta de los molinos del río Medio

📍 43°18'59.5"N 8°08'48.4"W  
RECORRIDO: 1,3 Km ●●●  
DURACIÓN APROX.: 45 minutos

Discurre por un sendero a lo largo del río Medio, afluente del Lambre. Pasa por una pequeña central hidroeléctrica, cuatro molinos -A Graña, Albeiro, Amado y Miño- y por un bosque de abedules, castaños y robles.

## Camino de Os Encomendeiros

📍 43°24'58.9"N 8°06'13.7"W  
RECORRIDO: 7,5 Km ●●●  
DURACIÓN APROX.: 2 horas

Situada en el Parque Natural Fragas do Eume, su inicio está en el puente colgante de Cal Grande. Luego avanza río arriba hasta alcanzar el puente de Santa Cristina, desde el que se toma la pista empedrada que lleva al Monasterio de Caaveiro.

## Ruta de Irís por el río Eume

📍 43° 25,518 N 8° 8.877 W  
RECORRIDO: 4,7 Km ●●●  
DURACIÓN APROX.: 1,5 horas

El recorrido incluye, en un camino de ida y vuelta, San Esteban de Irís, Balbís, Fragas do Eume y Ribeira do Río Eume, hasta llegar al puente colgante de Cal Grande.

## Ruta del río Beelle

📍 43°28'55.2"N 8°07'16.1"W  
RECORRIDO: 8 Km ●●●  
DURACIÓN APROX.: 3 horas

El principal atractivo son los 45 metros de alto de la Cascada de O Beelle, que también incluye pozas naturales en su base. El otoño y el invierno son las mejores épocas para visitarla.



Nº Jornadas: 5 días  
Distancia: 247,5 kms

DIFICULTAD BAJA ●●●  
DIFICULTAD MEDIA ●●●  
DIFICULTAD ALTA ●●●

## Ruta del río Xuvia

📍 43°31'03.8"N 8°09'07.7"W  
RECORRIDO: 9 Km ●●●  
DURACIÓN APROX.: 3,5 horas

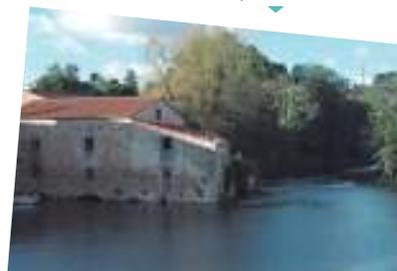
Es un agradable paseo descendente por las riberas del río Xuvia, sorteando molinos y otras construcciones de carácter fluvial (pesqueras, presas, puentes...), entre las que destacan la Fábrica de Moneda y el Molino de Xuvia.

## Ruta Pozo da Ferida

📍 43°36'44.6"N 7°33'50.0"W  
RECORRIDO: 5 Km ●●●  
DURACIÓN APROX.: 1,5 horas

El visitante puede gozar de la espectacular cascada de más de 30 metros de altura, la más grande de A Mariña lucense. Su caída forma una piscina natural rodeada de alisos, sauces, robles y helechos.

Molino de Xuvia, Narón



## PRG8 Morgallón

### Río Sor

📍 43° 42' 13.6" N 7° 41' 41.0" W  
RECORRIDO: 9,3 Km ●●●  
DURACIÓN APROX.: 3,5 horas

Desde el núcleo de Morgallón hasta Ponte Ulló, atraviesa la belleza de las riberas del río Sor y permite ser testigo de una central eléctrica ya abandonada, una antigua silla de hierro usada que cruza el río y un hermoso molino.

## Paseo de los enamorados

📍 43°39'30.9"N 7°24'14.1"W  
RECORRIDO: 1,5 Km ●●●  
DURACIÓN APROX.: 1 hora

Transita en paralelo al río Xunco hasta llegar a una presa del siglo XVIII. Se puede disfrutar de una preciosa cascada artificial rodeada de árboles y frondosa vegetación. La leyenda cuenta que los caminantes se enamoran al terminar el paseo.

## Ruta del río Masma

📍 43°31'42.3"N 7°16'13.7"W  
RECORRIDO: 6,5 Km ●●●  
DURACIÓN APROX.: 1,5 horas

En paralelo al río Masma, el visitante se cruzará con la presa y el molino de Fontela y la central eléctrica. En la primera parte se encuentran praderas y tierras de cultivo. Dejando O Barral, el lugar está cubierto de castaños, robles, sauces y otras especies de árboles.

## Ruta Souto da Retorta

📍 43° 36' 57.9" N 7° 35' 42.1" W  
RECORRIDO: 2 Km ●●●  
DURACIÓN APROX.: 1 hora

El castaña (souto en gallego) de A Retorta es un bosque de árboles gigantes, donde crecen algunos de los ejemplares de mayor altura y envergadura de Europa, como el famoso "Abuelo", con más de 67 metros de altura y 10,5 m de perímetro.

## Ruta del río Ouro

📍 43°35'32.4"N 7°17'52.5"W  
RECORRIDO: 10 Km ●●●  
DURACIÓN APROX.: 3 horas

Comienza en A Ponte Vella, donde está el petroglifo del mismo nombre. Siguiendo el caudal natural del río se llega a la Fuente de Fernandete. Antes de finalizar en A Pena da Ruxida, es posible ver un molino y una antigua central eléctrica, A Planta.

## Ruta de la ría de Ribadeo

📍 43°31'11.0"N 7°03'40.6"W  
RECORRIDO: 6 Km ●●●  
DURACIÓN APROX.: 1,5 horas

Es una ruta circular que parte desde Ove. Iniciado el trayecto, hay que atravesar el Molino de A Ignacia, la capilla de Santo Estevo y la zona de Vilar, con espectaculares vistas de la ría de Ribadeo. El molino de As Aceas es otro de los puntos más interesantes.

# Los templos del surf

*El norte es muchas veces sinónimo de naturaleza salvaje que muestra su personalidad a través de la fuerza de elementos como el viento y el mar.*

Y es esa bravura la que llama por aventureros interesados en probar olas de muchas formas y ritmos.

En el norte de Galicia, tanto el surfista novato como el veterano tienen motivos para atreverse con una de las costas más constantes durante todo el año. El agua es fría, incluso en verano, por lo que se aconseja un traje de neopreno de 4x3 para la temporada de calor y, en invierno, un 5x4 junto con escarpines, gorro y guantes. Aun así, esta protección no evitará al surfista gozar del mar como si fuera su propia piel.

## Ares

### Chanteiro

📍 43° 26' 44.9" N - 8° 18' 09.1" W  
ENTORNO: Rural y resguardada  
LONGITUD: 350 m

## Ferrol

### Doniños

📍 43° 29' 52.9" N - 8° 19' 07.5" W  
ENTORNO: Rural y abierta  
LONGITUD: 1.700 m

### San Xurxo

📍 43° 29' 52.9" N - 8° 19' 07.5" W  
ENTORNO: Rural y abierta  
LONGITUD: 2.100 m

### Esmelle

📍 43° 32' 18.7" N - 8° 17' 47.8" W  
ENTORNO: Natural y abierta  
LONGITUD: 160 m

### Ponzos

📍 43° 33' 15.8" N - 8° 16' 20.7" W  
ENTORNO: Rural y abierta  
LONGITUD: 1.400 m

## OTRAS PLAYAS RECOMENDABLES

En Ferrol también se aconsejan A Fragata, O Vilar, Santa Comba, Sartaña y Medote. Para los principiantes son buenas opciones la Playa Grande de Miño y la playa de Ber en Pontedeume, con condiciones marítimas de grandes temporales en la temporada invernal, además de la playa de San Román en O Vicedo.



Playa de Frouxeira, ▶  
Valdoviño



## Valdoviño

### A Frouxeira

📍 43° 36' 42.4" N - 8° 09' 54.7" W  
ENTORNO: Rural y abierta  
LONGITUD: 3.500 m

### Pantín

📍 43° 38' 25.9" N - 8° 06' 37.5" W  
ENTORNO: Rural y resguardada  
LONGITUD: 950 m

### Vilarrube

📍 43° 38' 30.9" N - 8° 04' 07.2" W  
ENTORNO: Natural y resguardada  
LONGITUD: 1.420 m

### Campelo

📍 43° 34' 57.9" N - 8° 12' 56.0" W  
ENTORNO: Natural y resguardada  
LONGITUD: 300 m

## Ortigueira

### Picón

📍 43° 44' 38.0" N - 7° 44' 37.3" W  
ENTORNO: Rural y resguardada  
LONGITUD: 470 m

Playa de Pantín, Valdoviño



## Mañón

### Esteiro

📍 43° 45' 1.5" N - 7° 43' 23.5" W  
ENTORNO: Rural y resguardada  
LONGITUD: 185 m

### Bares

📍 43° 46' 16.0" N - 7° 40' 27.5" W  
ENTORNO: Rural y resguardada  
LONGITUD: 1.500 m

## Xove

### Esteiro

📍 43° 42' 39.5" N - 7° 33' 30.9" W  
ENTORNO: Rural y abierta  
LONGITUD: 400 m

### Muíñelo

📍 43° 42' 59.9" N - 7° 33' 04.4" W  
ENTORNO: Natural y resguardada  
LONGITUD: 70 m

## Burela

### A Marosa

📍 43° 40' 26.9" N - 7° 22' 22.7" W  
ENTORNO: Rural y abierta  
LONGITUD: 300 m

## Foz

### Areoura

📍 43° 38' 25.7" N - 7° 20' 37.8" W  
ENTORNO: Rural y resguardada  
LONGITUD: 120 m

### Arealonga

📍 43° 36' 22.5" N - 7° 18' 18.2" W  
ENTORNO: Natural y abierta  
LONGITUD: 850 m

### Peizás

📍 43° 35' 17.15" N - 7° 16' 45.4" W  
ENTORNO: Natural y abierta  
LONGITUD: 540 m

### Rapadoira

📍 43° 34' 17.0" N - 7° 14' 54.3" W  
ENTORNO: Urbana y resguardada  
LONGITUD: 270 m

## Barreiros

### Lóngara

📍 43° 33' 40.1" N - 7° 11' 26.3" W  
ENTORNO: Rural y abierta  
LONGITUD: 800 m

### Os Castros

📍 43° 33' 22.8" N - 7° 08' 15.1" W  
ENTORNO: Rural y abierta  
LONGITUD: 174 m



Nº Jornadas: 2 días

Distancia: 162,5 kms



# Aventura sobre cuatro ruedas

*La costa norte de Galicia es una geografía exigente, pero su espectacular entorno hace que valga la pena llevar la casa a cuestas.*

Viajar en autocaravana es uno de los medios más aconsejables por las numerosas áreas habilitadas, localizadas estratégicamente y muy cerca de playas para surfistas de popularidad mundial, los acantilados más grandes de Europa, el banco más hermoso del mundo o la icónica playa de As Catedrais, todo un símbolo de la fuerza del mar en A Mariña lucense.

Castillo de San Felipe, en la ría de Ferrol



◀ Cariño



◀ Arcos de la Playa de las Catedrales

## Ferrol

### Área de Ferrol

📍 43° 29' 28.0" N - 8° 14' 21.5" W

PLAZAS: 15

ESTANCIA MÁXIMA: 48 h

Su situación es estratégica, ya que se encuentra próxima a una oferta de ocio muy interesante y variada. Los amantes de los arenales tienen cerca las playas de Covas, San Xurxo y Doniños. El visitante cultural puede acercarse hasta los castillos de San Felipe en Ferrol y de La Palma en Mugaros. Por esta zona también pasa el Camino Inglés y hay áreas de juego para niños y picnic.

## Narón

### Área de servicio Río do Pozo

📍 43° 32' 21.8" N - 8° 11' 44.4" W

PLAZAS: sin reserva

ESTANCIA MÁXIMA: consultar

Situado en el área de influencia del Camino Inglés, desde aquí se puede iniciar un reconfortante paseo de 2 km por el margen derecho del río Xuvia, que incluye la visita al molino del mismo nombre y al histórico e intrigante Monasterio de San Martiño do Couto, declarado Bien de Interés Cultural.

## Cariño

### Área de servicio de Cariño

📍 43° 44' 04.1" N - 7° 52' 31.6" W

PLAZAS: consultar

ESTANCIA MÁXIMA: 48 h

Es un centro de operaciones desde el que visitar algunas de las creaciones más espectaculares de la naturaleza, como los acantilados de Herbeira, los más altos de Europa. Desde Cabo Ortelgal se puede ver cómo las rocas más antiguas de España (Os Aguillóns) continúan su lucha eterna contra el tiempo.

## Ortigueira

### Área de servicio A Pregoiza

📍 43° 41' 09.9" N - 7° 51' 26.7" W

PLAZAS: consultar

ESTANCIA MÁXIMA: 48 h.

No hay perfil de Instagram que se resista al Mirador O Coitelo, en el que está el banco más bonito del mundo y que tiene una espectacular vista del mar y de los acantilados de la zona. Muy cerca está la playa salvaje de Morouzos, lugar tradicional de acampada del Festival Internacional del Mundo Celta de Ortigueira.

## Cervo

### Área de San Cibrao

📍 43° 41' 38.7" N - 7° 26' 22.9" W

PLAZAS: 10

ESTANCIA MÁXIMA: 48 h

Las vistas al mar son privilegiadas desde este punto. En el entorno, se puede gozar del mar de múltiples formas: en las playas de O Torno, Cubelas, Caosa y Limosa o visitando el Museo del Mar de San Cibrao, el más antiguo de Galicia, que guarda el reflejo de la memoria de su pueblo.

## Burela

### Área de Burela

📍 43° 39' 08.7" N - 7° 21' 29.7" W

PLAZAS: 4

ESTANCIA MÁXIMA: 48 h

Situada en la bulliciosa villa de Burela, que cuenta con uno de los puertos pesqueros más importantes de Europa. Impactan las vistas desde Monte Castelo, con Burela y el mar a los pies del visitante. Antes de viajar, conviene consultar el estado de las obras de esta área de estacionamiento.

## Foz

### Área de servicio de Foz

📍 43° 33' 49.0" N - 7° 15' 28.2" W

PLAZAS: consultar

ESTANCIA MÁXIMA: 48 h

En Foz hay un hueco para los amantes de las rutas. Desde los 8 km del Paseo de Malates, que explora el entorno natural de esta interesante villa, hasta los increíbles 14 km del paseo marítimo que parten de la playa de A Rapadoira.

## Barreiros

### Área de Barreiros

📍 43° 33' 48.90" N 7° 14' 33.77" W

PLAZAS: 8

ESTANCIA MÁXIMA: 48 h

Desde el paseo marítimo situado al lado de este punto se puede llegar caminando a la playa de As Catedrais, una de las maravillas naturales de Galicia y testigo de la pegada histórica del bravo mar que rompe en estas costas.



# Glosario

Conoce la oferta de Turismo Marinero  
asociada a *Galicia Norte, Mares de Experiencias*.

-  Alojamiento
-  Restauración
-  Servicio de Información Turística
-  Artesanía y Comercio
-  Agencia de Viajes
-  Actividad Complementaria
-  Turismo Activo y Ocio

## A Mariña

### ▶ Ribadeo

-  CASA BENITO / A Madanela - Vilaframil • ☎ 654 177 203 • ✉ web@casabenito.info • 🌐 www.casabenito.info
-  HOTEL BOUTIQUE LORIENTE / Praza España, 15 • ☎ 982 990 620 • ✉ reservas@hotelloriente.com
-  HOTEL CASONA DE LAZÚRTEGUI / Rúa Julio Lazurtegui, 26-28 • ☎ 982 120 097 • ✉ reservas@hotelcasona.com • 🌐 www.hotelcasona.com
-  HOTEL MEDIANTE / Praza España, 16 • ☎ 619 360 532 / 982 130 453 • ✉ mediante@ribadeo.com • 🌐 www.hrmediante.com
-  HOTEL MI NORTE / N-634, km 559, A Devesa • ☎ 982 123 034 • ✉ info@hotelmiornte.com • 🌐 www.hotelmiornte.com
-  PARADOR DE RIBADEO / Amador Fernández, 7 • ☎ 982 128 825 • ✉ ribadeo@parador.es • 🌐 www.parador.es
-  RINLO COSTA CAMPING / Rúa Campo María Méndez, s/n - Rinlo • ☎ 679 255 281 • ✉ rinlocosta@gmail.com • 🌐 www.rinlocosta.es
-  VILLAS LAS CATEDRALES / Camiño Zopetal, 10 • ☎ 652 055 703 • ✉ info@villaslascatedrales.com
-  CAYOCOCO / Praza España, 15 • ☎ 647 523 902 • ✉ reservas@hotelloriente.com
-  O`TUMBÍN PONTE DOS SANTOS / Rúa Camilo Barcia Trelles, 5 • ☎ 982 130 910 • ✉ restauranteotumbin@gmail.com
-  TEXTURAS GALEGAS / As Barreiras, 14 - Vilaselán • ☎ 982 639 600 • ✉ javiermontero@texturasgalegas.es
-  OFICINA DE INFORMACIÓN TURÍSTICA / Rúa Dionisio Gamallo Fierros, 7 • ☎ 982 128 689 • ✉ turismo@ribadeo.org • 🌐 www.turismo.ribadeo.gal
-  COFRADÍA DE RIBADEO / Muelle de Porcillán, S/N • ☎ 982 128 039 • ✉ ribadeo@cofradiaribadeo.org • 🌐 www.cofradiaribadeo.org
-  BARCO TURÍSTICO NUEVO AGAMAR / Rúa Pintor Fierros, 15 • ☎ 609 246 132 • ✉ nuevoagamar@hotmail.com • 🌐 www.nuevoagamar.com
-  HOLA! OLA RIBADEO / Av. Calvo Sotelo, 9-30 • ☎ 982 120 064 • ✉ escuela@holaoalaribadeo.com • 🌐 www.holaola.surf

### ▶ Barreiros

-  APARTAMENTOS A PALLEIRA / Barrio de Merille, 18 • ☎ 626 714 154 • ✉ apartamentosapalleira@gmail.com • 🌐 www.apartamentosapalleira.com
-  HOTEL A FINCA / Rúa Playa, 14 • ☎ 982 124 611 • ✉ afinca@hotelafinca.com • 🌐 www.hotelafinca.com
-  HOTEL PLAYA DE LAS CATEDRALES / Ctra. Playa de Reinante, 7 • ☎ 982 134 01 • ✉ info@hotelplayadelascatedrales.com • 🌐 www.hotelplayadelascatedrales.com
-  OFICINA DE INFORMACIÓN TURÍSTICA / Rúa Vila, 63 - San Cosme • ☎ 982 124 002 • ✉ turismo@concellodebarreiros.com • 🌐 www.casabenito.info

## Foz

-  **HOSTEL ÁNCORA** / Rúa Mestre Mateo, 8 • 📞 616 255 478 / 982 132 410 • ✉ info@anchor.es • 🏠 www.hostelancorafa.es
-  **HOTEL ISLA NOVA** / Emilia Pardo Bazán, 7 • 📞 982 133 606 • ✉ informacion@islanovahoteles.es • 🏠 www.islanovahotel.es
-  **HOTEL LEYTON** / Av. da Mariña, 6 • 📞 982 140 800 • ✉ informacion@hotelleyton.es • 🏠 www.hotelleyton.es
-  **OS TRES TEIXOS** / Lugar Martín, 10 • 📞 690 156 081 / 982 124 503 • ✉ info@ostresteixos.es • 🏠 www.ostresteixos.es
-  **BAR A RIBEIRA - AUGAS SANTAS CERVEXEIROS** / Av. da Ribeira, 8 • 📞 698 176 862 • ✉ augassantas1@gmail.com
-  **ESPACIO MACHETE** / Rúa Limoeiros, 5 • 📞 696 267 500 • ✉ vimbioscg@gmail.com
-  **LA QUINTA GRUPO RESTAURGAL** / Paseo de Colón, 1 • 📞 982 140 165 / 610 065 147 • ✉ laquintafoz@gmail.com • 🏠 www.asadorlaquinta.es
-  **TURISMO CONCELLO DE FOZ (A MARIÑA VIRTUAL)** / Av. Álvaro Cunqueiro, 24 • 📞 982 132 426 • ✉ turismo@concellofoz.es • 🏠 www.concellofoz.es
-  **MAREMASMA** / Rúa Manuel Murguía, s/n • 📞 659 167 197 / 982 885 474 • ✉ carlosgil@maremasma.com • 🏠 www.maremasma.com
-  **SENSACIÓN SURF ESCOLA** / Rúa Emilia Pardo Bazán, 14 • 📞 639 892 115 / 982 105 613 • ✉ sensacionsurf@gmail.com • 🏠 www.sensacionsurf.com

## Burela

-  **A CASA DO PORTO** / Rúa do Hórreo, 10 • 📞 666 727 750 • ✉ info@acasadoporto.com • 🏠 www.acasadoporto.com
-  **TALLER DE JOYERÍA ABELLA** / Av. Arcadio Pardiñas, 81 • 📞 982 879 397 • ✉ contacto@abellajoyeria.com
-  **RESTAURANTE CASA MIRANDA** / Rúa do Porto, s/n - Porto de Burela • 📞 982 585 629 • ✉ reservas@casamirandaburela.com • 🏠 www.casamirandaburela.com
-  **TURISMO CONCELLO DE BURELA** / Eijo Garay, 20 • 📞 982 586 000 • ✉ burela@burela.org • 🏠 www.turismoburela.org
-  **ASOCIACIÓN REDEIRAS CABO BURELA** / Nave de Redeiras, s/n - Porto Burela • 📞 630 757 910 • ✉ caboburela@hotmail.com
-  **IGIO** / Av. Perdouro, 37 • 📞 636 504 155 / 982 581 381 • ✉ eventos@igio.es • 🏠 www.igio.es
-  **MARIÑACTIVA** / Arcadio Pardiñas, 97 • 📞 683 401 865 • ✉ info@mariñactiva.com • 🏠 www.mariñactiva.com

## Cervo

-  **POUSADA O ALMACÉN** / Estrada a Sargadelos, 2 • 📞 982 557 836 • ✉ pazoalmacen@gmx.es
-  **RESTAURANTE RÍO DE ORO** / Av. da Coruña, 14 • 📞 982 557 999 • ✉ rtsriodeoro@gmail.com • 🏠 www.restauranteriodero.webnode.es
-  **TURISMO CONCELLO DE CERVO** / Praza do Concello, S/N • 📞 982 557 777 • ✉ turismo@concellodecervo.com • 🏠 www.concellodecervo.com

## San Cibrao - Cervo

-  **HOSTAL BUENAVISTA** / Rúa do Torno, 9 • 📞 982 128 039 • ✉ hostelbuenavista1959@hotmail.com • 🏠 www.buenavistasanciprian.es
-  **CARPINTERÍA DE RIBEIRA FRANCISCO FRA RICO** / Rúa Beiramar, S/N • 📞 677 595 676 / 982 594 021 • ✉ fransanciprian@hotmail.com

## Viveiro

-  **HOTEL COMPLEXO ALAMEDA** / Brieiro, 67 • 📞 982 551 088 • ✉ reservas@complexoalameda.com • 🏠 www.complexoalameda.com
-  **AREAL TURISMO RURAL** / Lugar O Areal, 1 • 📞 982 562 236 • ✉ areall@arealrural.com • 🏠 www.arealrural.com
-  **HOTEL THALASSO CANTÁBRICO LAS SIRENAS** / Sacido, s/n • 📞 982 551 267 • ✉ info@resortlasiernas.com • 🏠 www.thalassocantabricolasiernas.com
-  **PAZO DA TRAVE** / Rúa Trabe, s/n - Galdó • 📞 982 598 163 • ✉ pazo@pazodatrave.com • 🏠 www.pazodatrave.com
-  **RESTAURANTE O ASADOR** / Rúa Melitón Cortiñas, 15 • 📞 982 551 865 / 666 442 147 • ✉ restaurant@oasador.com • 🏠 www.oasador.com

-  **OFICINA DE INFORMACIÓN TURÍSTICA** / Av. Ramón Canosa, 3 • 📞 982 560 879 • ✉️ [oficinaturismo@viveiro.es](mailto:oficinaturismo@viveiro.es) • 🏠 [www.viveiroturismo.com](http://www.viveiroturismo.com)
-  **TURISMO CONCELLO DE XOVE** / Camiño Real, s/n • 📞 982 592 001 • ✉️ [deporte.turismo@xove.es](mailto:deporte.turismo@xove.es) • 🏠 [www.xove.es](http://www.xove.es)
-  **ÓSCAR JOYEROS** / Av. Cervantes, 5-7 • 📞 982 550 057 • ✉️ [administración@oscar-rodriguez.com](mailto:administración@oscar-rodriguez.com) • 🏠 [www.oscar-rodriguez.com](http://www.oscar-rodriguez.com)
-  **REGAL CERÁMICAS** / Camino Real, 127 • 📞 982 562 589 • ✉️ [ceramica@oteroregal.com](mailto:ceramica@oteroregal.com) • 🏠 [www.oteroregal.com](http://www.oteroregal.com)
-  **RAIOLA VIAJES** / Meliton Cortiñas, 5 • 📞 982 061 896 • ✉️ [raiolaviajes@clickviaja.com](mailto:raiolaviajes@clickviaja.com) • 🏠 [www.raiolaviajes.clickviaja.com](http://www.raiolaviajes.clickviaja.com)
-  **CONSERVAS CURRIMAR** / P. Ind. Camba - Parcela 29/30 • 📞 982 596 484 • ✉️ [currican@conservascurrican.es](mailto:currican@conservascurrican.es) • 🏠 [www.currimar.com](http://www.currimar.com)
-  **MERGULLO VIVEIRO** / Av. Ramón Canosa, 5 - Celeiro • 📞 638 378 631 • ✉️ [ivan@mergulloviveiro.com](mailto:ivan@mergulloviveiro.com) • 🏠 [www.mergulloviveiro.com](http://www.mergulloviveiro.com)
-  **ROQ SPORT** / Puerto Deportivo, local 18 • 📞 646 514 602 / 606 863 119 • ✉️ [info@roqsport.com](mailto:info@roqsport.com) • 🏠 [www.roqsport.com/](http://www.roqsport.com/)

## ▶ O Vicedo

-  **CASA ALMOINA** / Lugar Lama de Arriba, 5 • 📞 670 512 056 • ✉️ [info@almoina.com](mailto:info@almoina.com) • 🏠 [www.almoina.com](http://www.almoina.com)
-  **TURISMO CONCELLO DE O VICEDO** / Cidade de Mondoñedo, 23 • 📞 982 590 195 • ✉️ [turismovicedo@gmail.com](mailto:turismovicedo@gmail.com) • 🏠 [www.concellodovicedo.org](http://www.concellodovicedo.org)

# Ortegal

## ▶ Mañón

-  **HOTEL SEMÁFORO DE BARES** / Lugar Semáforo de Bares, s/n • 📞 981 417 147 • ✉️ [infor@hotelsemaforodebares.com](mailto:infor@hotelsemaforodebares.com) • 🏠 [www.hotelsemaforodebares.com](http://www.hotelsemaforodebares.com)
-  **TURISMO CONCELLO DE MAÑÓN** / Praza do Mesón, 1 - O Barqueiro • 📞 981 414 002 • ✉️ [cultura.deportes@manon.es](mailto:cultura.deportes@manon.es) • 🏠 [www.manon.es](http://www.manon.es)
-  **ACTIVIDADES ESTACA** / Porto do Barqueiro, s/n • 📞 647 536 305 • ✉️ [actiestaca@yahoo.es](mailto:actiestaca@yahoo.es) • 🏠 [www.soutomoro.com](http://www.soutomoro.com)

## ▶ Ortigueira

-  **APARTAMENTOS TURÍSTICOS O PLANTÍO** / O Plantío - Espasante • 📞 653 565 016 • ✉️ [info@oplantio.com](mailto:info@oplantio.com) • 🏠 [www.oplantio.com](http://www.oplantio.com)
-  **CASA RURAL PENAQUENTE** / Lugar Penaquente - Espasante • 📞 628 830 806 • ✉️ [info@penaquente.es](mailto:info@penaquente.es) • 🏠 [www.penaquente.es](http://www.penaquente.es)
-  **MUIÑOS DE PONTENOVAL** / A Ponte Noval, s/n • 📞 607 722 065 / 981 223 743 • ✉️ [bdgocampo@gmail.com](mailto:bdgocampo@gmail.com) • 🏠 [www.molinosdepontenoval.wixsite.com](http://www.molinosdepontenoval.wixsite.com)
-  **TURISMO CONCELLO DE ORTIGUEIRA** / Praza Isabel II, S/N • 📞 981 974 103 • ✉️ [turismo@concellodeortigueira.com](mailto:turismo@concellodeortigueira.com) • 🏠 [www.turismoortigueira.com](http://www.turismoortigueira.com)
-  **¿QUERESVELA?** / Porto de Ortigueira • 📞 636 887 853 • ✉️ [info@queresvela.com](mailto:info@queresvela.com) • 🏠 [www.queresvela.com](http://www.queresvela.com)
-  **ORTEGAL SURF ESCOLA** / Estrada do Porto, 5, Espasante • 📞 620 920 159 • ✉️ [ortegalsurfscola@gmail.com](mailto:ortegalsurfscola@gmail.com)

## ▶ Cariño

-  **RESTAURANTE ÁNCORA** / Av. Manuel Fraga Iribarne, 8 • 📞 981 406 188 • ✉️ [carinohosteleria@gmail.com](mailto:carinohosteleria@gmail.com)
-  **OFICINA DE INFORMACIÓN TURÍSTICA** / Av. da Paz, 2 • 📞 981 405 064 • ✉️ [turismo@concellodecario.com](mailto:turismo@concellodecario.com) • 🏠 [www.turismo.concellodecario.gal](http://www.turismo.concellodecario.gal)
-  **CETÁREA A BALANDRA** / Rúa Manuel Fraga Iribarne, 64 • 📞 687 957 353 / 679 866 327 / 981 420 361 • ✉️ [cetarea@abalandra.com](mailto:cetarea@abalandra.com) • 🏠 [www.abalandra.com](http://www.abalandra.com)
-  **ASOCIACIÓN REDEIRAS DE CARIÑO** / Nave de Redes - Porto de Cariño • 📞 648 440 437 • ✉️ [asoredeirascario@hotmail.es](mailto:asoredeirascario@hotmail.es)

## ▶ Cedeira

-  **CASA DO MORCEGO** / Porto do Cabo, Villarrube • 📞 981 483 282 / 646 468 573 • ✉ casadomorcego@gmail.com • 🏠 www.casadomorcego.es
-  **CASA RURAL A PASADA** / Pasada, 15 - San Román • 📞 659 330 892 / 981 483 623 • ✉ marialijo@gmail.com • 🏠 www.apasada.com
-  **HOTEL HERBEIRA** / Lugar de Cordobelas, s/n • 📞 679 382 989 / 981 492 167 • ✉ info@hotelherbeira.com • 🏠 www.hotelherbeira.com
-  **MESÓN VILAVELLA** / Rúa Arriba da Ponte, 19 • 📞 981 480 764 • ✉ info@vilavellacedeira.com • 🏠 www.vilavella.es
-  **RESTAURANTE EL NÁUTICO** / Rúa do Mariñeiro, 7 • 📞 981 480 011 • ✉ correo@restauranteelnautico.es
-  **OFICINA DE INFORMACIÓN TURÍSTICA** / Av. Castelaio, 18 • 📞 981 482 187 • ✉ turismo@cedeira.es • 🏠 www.turismo.cedeira.gal
-  **RUTAS CEDEIRA** / Pol. A Xunqueira, 16 • 📞 722 615 382 • ✉ rutascedeira@hotmail.com

## ▶ Valdoviño

-  **SURF & BREAKFAST** / Av. Ferrol Travesía C, s/n • 📞 669 643 392 • ✉ sandb@surfandbreakfast.com • 🏠 www.surfandbreakfast.com
-  **A TABERNA DO PUNTAL** / O Puntal - Vilarrube • 📞 981 480 532 • ✉ antiapuntal@yahoo.es
-  **CERVECERÍA - TAPERÍA EL GITANO** / Estrada da Praia, 52 • 📞 981 487 652 • ✉ info@restauranteelgitano.com • 🏠 www.restauranteelgitano.com
-  **RESTAURANTE O CASTRO** / Lugar de O Castro, 1 - Pantín • 📞 981 485 132 • ✉ ocastro.edu@gmail.com • 🏠 www.restauranteocastro.com
-  **TURISMO CONCELLO DE VALDOVIÑO** / Porta do Sol, S/N • 📞 981 487 294 • ✉ rosana.garcia@concellodevaldovino.com • 🏠 www.concellodevaldovino.com

# Golfo Ártabro Norte

## ▶ Narón

-  **A ROLDANA HOTEL RESTAURANTE** / Av. Bernardo Romero, 3 • 📞 981 382 853 / 672 429 566 • ✉ info@laroldanadelpozo.com • 🏠 www.laroldanadelpozo.com
-  **MARCIAL** / Rúa Río Pereiro, 6-7 • 📞 981 384 417 • ✉ correo@hotelmarcial.com • 🏠 www.hotelmarcial.com
-  **TURISMO CONCELLO DE NARÓN** / Praza de Galicia, s/n • 📞 981 337 700 • ✉ a.fernandez@naron.es / mocidade@naron.es • 🏠 www.turismo.naron.es
-  **CLUB DE GOLF CAMPOMAR** / Lugar de Vilacornelle, s/n • 📞 981 453 910 / 663 123 398 • ✉ gerenciacampomar@gmail.com • 🏠 www.clubcampomar.com
-  **CLUB DE PIRAGÜISMO NARÓN** / Rúa Marcial Calvo, 20 • 📞 696 027 997 • ✉ piranaron@gmail.com • 🏠 www.clubpiraguismonaron.wordpress.com
-  **FERROL GUÍAS SERVICIOS TURÍSTICOS** / Rúa Pista Isolina, 1, 2ºB • 📞 696 531 070 • ✉ info@ferrolguias.com • 🏠 www.ferrolguias.com

## ▶ Ferrol

-  **HOTEL SILVA** / Rúa Río Castro, 42 • 📞 981 310 552 • ✉ hotelsilva@hsilva.com • 🏠 www.hsilva.com
-  **PARADOR DE FERROL** / Praza Contralmirante Azarola Gresillón, s/n • 📞 981 356 720 • ✉ ferrol@parador.es • 🏠 www.parador.es
-  **A CASA DO VELEIRO** / Lg. de Tralocastro, s/n, Val de Esmelle • 📞 981 365 660 • ✉ acasadoveleiro@gmail.com • 🏠 www.casadoveleiro2.wordpress.com
-  **TURISMO CONCELLO DE FERROL** / Praza de Armas, S/N • 📞 981 944 274 • ✉ ferrolturismo@ferrol.es • 🏠 www.visitferrol.com
-  **BUCEO FERROL** / Estrada de Xoane, 14 - Baixo • 📞 629 768 965 • ✉ kikeocampo67@gmail.com
-  **CLUB PARAPENTE FERROL** / Raxón, 77, Covas • 📞 639 127 155 • ✉ club@clubparapenteferrol.com • 🏠 www.clubparapenteferrol.com

## ▶ Neda

 **TURISMO CONCELLO DE NEDA** / Av. Algeciras, 34 •  981 390 233 •  cultura@neda.es •  www.neda.es

## ▶ Fene

 **APARTAMENTOS TURÍSTICOS AUGA** / Estrada da Palma, 76 •  676 726 260 •  info@apartamentosauga.com •  www.apartamentosauga.com

 **O SON DE COCIÑA** / Av. Marqués de Figueroa, 73 •  981 340 016 •  sofiaaron@hotmail.com

 **TURISMO CONCELLO DE FENE** / Av. Naturais, s/n •  981 344 082 •  turismo@fene.gal •  www.fene.gal

## ▶ Mugardos

 **FETERÍA LOS HELVETAS** / Av. Galicia, 42 •  981 470 387 •  josealido86@gmail.com

 **TURISMO CONCELLO DE MUGARDOS** / Av. Galicia, 45 •  981 470 338 •  alcaldia@concellodegardos.gal •  www.concellodegardos.gal

 **CLUB DO MAR DE MUGARDOS** / Rúa Cantón de Cora, 16 •  981 470 170 •  clubdomarmugardos@hotmail.com •  www.clubdomarmugardos.com

## ▶ Ares

 **HOTEL VILLA DE ARES** / Rúa Real, 149 •  981 448 274 / 639 365 859 •  hotelvilladeares@gmail.com •  www.hotelvilladeares.es

 **TURISMO CONCELLO DE ARES** / Av. Saavedra Meneses •  981 468 259 •  oficinaturismoares@gmail.com •  www.concellodeares.com

 **CLUB NÁUTICO RÍA DE ARES** / Av. General Gabeiras, s/n •  981 468 787 / 677 448 895 •  puertodeportivo@nauticoares.com •  www.nauticoares.com

## ▶ Cabanas

 **CHIRINGUITO LOS PINARES** / Praia da Madalena, s/n •  693 204 533 •  info@lospinares.eu •  www.lospinares.eu

 **OFICINA DE INFORMACIÓN TURÍSTICA** / Av. Areal, s/n •  981 434 566 / 981 495 959 •  oficinadeturismocabanas@gmail.com •  www.cabanas.gal

 **CABANAS KDM** / Campo do Oito •  604 027 841 •  cabanaskdm@gmail.com

## ▶ Pontedeume

 **CANTINA RÍO COVÉS** / Esteiro, 9 •  981 434 057 •  cantina@riocoves.com •  www.riocoves.com

 **O VARADOIRO** / Rúa Real, 34 •  881 122 086

 **OF. DE INFORMACIÓN TURÍSTICA** / Torreón dos Andrade - Av. Do Torreón, s/n •  981 430 270 •  oficinaturismo@pontedeume.gal •  www.pontedeumeturismo.es

 **NORTHWEST PAINTBALL** / Pontedeume •  605 018 806 •  info@jugaralpaintball.com •  www.jugaralpaintball.com

## ▶ Miño

 **CASA POUADOIRA** / Pousadoira, 4 - Calobre •  981 777 898 •  info@pousadoira.com •  www.pousadoira.com

 **HOSTAL LA TERRAZA** / Rúa A Carreira, 4 •  657 629 292 •  admil.terrazza@gmail.com •  www.hlterrazza.com

 **TURISMO CONCELLO DE MIÑO** / Rúa Carreira, 38 •  981 782 006 •  turismo@concellodemino.gal •  www.concellodemino.gal

 **FURRIAVENTURA** / Rúa A Carreira, 31 •  881 545 924 •  gerencia@northaventura.es

## ► Paderne

-  **CASA ALBATROS** / Chedas, 24 • 📞 688 976 669 / 627 104 988 • ✉ info@casaalbatros.es • 🏠 www.casaalbatros.es
-  **CASA DE SIXTO** / Sas, 44 • 📞 981 782 831 / 659 468 452 • ✉ casadesixto@casadesixto.com • 🏠 www.casadesixto.com
-  **MUIÑOS DO MAINZOSO** / Lugar do Batán, s/n, Vilamourel • 📞 627 104 988 • ✉ info@muiñosdomainzoso.es • 🏠 www.muiñosdomainzoso.es
-  **TURISMO CONCELLO DE PADERNE** / Consistorio, 10 • 📞 981 797 001 • ✉ correo@concellodepaderne.com • 🏠 www.concellodepaderne.com
-  **MARMAR OUTDOOR** / Lugar Insua, 60 • 📞 679 2531 77 / 650 943 038 • ✉ pablo@marmaroutdoor.es • 🏠 www.marmaroutdoor.es

# GALICIA NORTE, MARES DE EXPERIENCIAS